

LINSCHOTENLOOP 2013.

Wederom hebben Zwaantje van 't Veer en Bertus Bakhuizen op zaterdag 21 december 2013 deelgenomen aan de 10 km van Linschoten. Het weer op deze zaterdag voor Kerst was niet best (regen en wind), maar dit gold ook voor de andere 3069 ingeschreven lopers.



Gezien de blessureleed van dit loopjaar 2013 wilden wij het jaar goed afsluiten. Loopschema van Ann meegekregen, zodat wij binnen het uur konden finishen.

De start was smal en druk, zodat het even duurde voordat je op snelheid kon komen. 1ste km in 06.10 en 2de in 5.50 min. Kilometer 3 t/m 4 waren schuin tegen de wind in, zodat deze rond de 6.00 min gingen.

De 5 km tijd was 29.42 en het tempo diende dus volgens planning over de weg "IJsselveld" omhoog gebracht te worden.

Vanaf 7,5 km was het terug naar Linschoten over de M.A. Reinaldaweg met (gedeeltelijk) de wind in de rug. Dus heerlijk tempo maken naar het centrum van Linschoten en op naar de finish op de Jacob Barneveldstraat.

Eindtijd Zwaantje 57.19 min en Bertus 56.38 min.

Geweldige prestatie op het tweede gedeelte van deze loop en dit geeft een extra stimulans voor het loopjaar 2014.

25 dec 2013
BertusB.